

# Bio WRAP Erdmandel- Apfel

Datum: 21.12.2025

250 g                    mild nussig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Erdmandel und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Äpfel\*, Kraut weiss\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, rote Rüben\*, Erdmandeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Agavendicksaft\*, Meersalz, Zitronen\*, Kokosöl\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
|                             | <b>745 kJ / 177 kcal / 1,66 BE</b> |
| Fett                        | 8,31 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,04 g                             |
| Kohlenhydrate               | 19,97 g                            |
| davon Zucker                | 5,25 g                             |
| Ballaststoffe               | 4,18 g                             |
| Eiweiß                      | 5,47 g                             |
| Salz                        | 0,58 g                             |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

